

L'anima del Sud: Gran Tour della Calabria

Reggio Calabria, Tropea, Scilla, Amantea, Fiumefreddo Bruzio, Cosenza, Paola, Altomonte, Civita, Padula dal 19 al 26 settembre

1° GIORNO 19/09: Ritrovo dei partecipanti nel luogo stabilito, sistemazione in pullman e trasferimento al porto di Cagliari, imbarco sulla nave diretta a Palermo Napoli in partenza alle ore 17.00, sistemazione nelle cabine riservate di 1^a classe, cena sul traghetto, pernottamento a bordo durante la navigazione.

2° GIORNO Reggio Calabria 20/09: Arrivo al porto di **Palermo** e partenza per Messina, per l'imbarco sul traghetto per **Reggio Calabria**. Arrivo dopo circa 35 minuti di navigazione, pranzo in ristorante, nel pomeriggio incontro con la guida e visita del Museo della Magna Grecia, che ospita i Bronzi di Riace, ori, bronzi, avori, terracotte, argenti, risalenti alla Magna Grecia. Proseguimento della visita al Lungomare definito da Gabriele D'Annunzio il più bel chilometro d'Italia, delle Mura Greche e Duomo. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento. *Guida mezza giornata.*



3° GIORNO Scilla – Tropea 21/09: Prima colazione, rilascio delle camere e partenza per **Scilla**, visita guidata della Chianalea (antico borgo dei pescatori), del Castello dei Ruffo e della Chiesa di San Rocco, il belvedere di Piazza San Rocco. Proseguimento per **Tropea**, “Perla del Tirreno”, antica città che sorge su una roccia di tufo, famosa in tutto il mondo per il suo aspetto medievale e per il panorama che si gode dai suoi balconi. La leggenda vuole che il suo fondatore sia stato Ercole che, al ritorno dalla Spagna, si sarebbe fermato lungo la costa degli Dei, facendo così divenire Tropea uno dei famosi Porti di Ercole. Visita del centro storico, il Santuario di Santa Maria dell'Isola e la bellissima cattedrale con tratti arabo-normanni. La cittadina è famosa anche per la pasta la “fileja” e la ‘nduja, un salame morbido e molto piccante, ma anche per le squisite e famose cipolle rosse che sono il simbolo della città. Pranzo in ristorante, in serata arrivo in hotel cena e pernottamento. *Guida intera giornata*



4° GIORNO Amantea - Fiumefreddo Bruzio 22/09: Prima colazione e partenza per la visita guidata di **Amantea**. Camminando attraverso le vie del centro storico della città alta, sembrerà di tornare indietro nel tempo: il centro storico della città alta, il castello con la torre del Mastio e i ruderi della vecchia Chiesa di San Francesco d'Assisi, Chiesa Madre dedicata a San Biagio, e Convento di San Bernardino, ricco di opere d'arte. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per **Fiumefreddo Bruzio**, e visita guidata di uno dei borghi più belli d'Italia. Adagiato sullo strapiombo di un pianoro che spazia sull'azzurro mare Tirreno, offre di sé uno spettacolo di solitaria fierezza e di antico retaggio storico di borgo medievale, arroccato alle pendici dei monti che digradano verso il mare, scrigno di storia e di inestimabile valore culturale. Cena e pernottamento. *Guida intera giornata*



5° GIORNO Cosenza – Paola 23/09: Prima colazione e partenza per **Cosenza**, incontro con la guida e mattinata dedicata alla visita dell'antica capitale **Brunzia**, che conserva un centro storico tra i più famosi di tutta la regione: Piazza XV Marzo, una delle più belle e importanti piazze del centro storico di Cosenza, circondata da palazzi e monumenti che sono segno tangibile della bellezza della città e della sua storia antica; il Castello Normanno – Svevo inaugurato il 12 Giugno 2015 sorge sul colle Pancrazio dal quale domina la città di Cosenza. Lungo il percorso si effettuerà una sosta per visitare approfonditamente la Cattedrale, del XIII secolo, riconosciuta come Patrimonio testimone di cultura di pace

dall'UNESCO. Il tour si concluderà in Piazza dei Bruzi. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di **Paola**, ridente cittadina che si affaccia sul Mare Tirreno con il Santuario di S. Francesco di Paola, centro spirituale del Santo Patrono della Calabria. Cena e pernottamento. **Guida intera giornata.**

6° GIORNO Altomonte – Civita 24/09: Prima colazione, rilascio delle camere e partenza per la **Valle dell'Esaro**, con la visita di **Altomonte**, anch'esso nella lista dei Borghi più Belli d'Italia e sede dell'Associazione "Città del Pane". Altomonte era conosciuta dai Romani con il nome di Balbia rinomata per il pregiatissimo vino, il balbino. La visita del borgo partirà dall'attiguo Municipio, e attraverso i vicoli del paese si raggiungerà Piazza Tommaso Campanella, circondata dalla preziosa Chiesa di Santa Maria della Consolazione, espressione dell'arte angioina in Calabria. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di **Civita**, un del borgo, fondato dagli albanesi in fuga intorno al 1460. Il centro viene ricordato come "il paese delle 7 meraviglie", per la sua cucina, per le gole del Raganello, per i costumi albanesi, per le case Kodra e i suoi comignoli, che potranno essere ammirati passeggiando fino al punto panoramico Belvedere. Visita della chiesa madre di rito greco-ortodosso e discesa fino al Ponte del Diavolo, che nasconde una leggenda. Arrivo in hotel a **Lagonegro**, cena e pernottamento. **Guida intera giornata.**

7° GIORNO Padula – Napoli 25/09: Prima colazione e partenza per **Padula**, visita guidata della Certosa di San Lorenzo, uno dei monasteri più grandi d'Europa con una superficie totale che supera i 50.000 metri quadri, è promossa e finanziata a partire dal 1306 da Tommaso Sanseverino, conte di marsico, sul nucleo originario di una grancia antica – una struttura con funzione di azienda agricola, in genere collegata alle abbazie benedettine – acquistata dall'abbazia di Montevergine già dedicata a San Lorenzo. Pranzo in agriturismo. Nel pomeriggio proseguimento per il porto di Napoli, ore 17.00 imbarco sulla nave diretta a Cagliari in partenza alle ore 19.00, sistemazione nelle cabine riservate di 1^a classe, cena libera, pernottamento a bordo durante la navigazione. **Guida mezza giornata.**

8° GIORNO 26/09: Arrivo al porto di Cagliari alle ore 10.00 circa, sbarco e rientro alle rispettive sedi.

La Quota Comprende

- Pullman G.T. al seguito del gruppo per tutta la durata del viaggio con partenza dalla Sardegna;
- Traversata in traghetto "Cagliari Palermo e Napoli Cagliari", incluse tasse portuali, sistemazione in cabine doppie interne di 1^a classe, tutte dotate di servizi privati, imbarco pullman;
- Sistemazione in hotel 4**** stelle 1 notte a Reggio Calabria, 3 notti ad Amantea, 1 notte a Lagonegro in camere doppie tutte dotate di servizi privati ed ogni altro comfort;
- Traghetto da Messina a Reggio Calabria
- Trattamento di pensione completa: dal pranzo del 2^a giorno al pranzo del 7^o giorno, con cene in ristorante interno all'hotel e pranzi in ristorante nei luoghi di visita indicati nel programma;
- Prima colazione a buffet dolce e salato; Tutti i pranzi comprensivi di antipasto;
- Bevande ai pasti nella misura di ¼ di vino e ½ di acqua;
- Cena sul traghetto sulla tratta Cagliari Palermo
- Cocktail di benvenuto e serata calabrese con musica dal vivo in hotel a Amantea
- Guida turistica per tutte le visite ed escursioni come indicato nel programma di viaggio;
- Assicurazione Europ Assistance, assistenza medica + bagaglio per tutti i partecipanti al viaggio;
- Accompagnatore

La Quota Non Comprende

- Ingressi nei luoghi di visita indicati nel programma, tassa di soggiorno se dovuta da pagare in loco, , camere e cabine singole, polizza annullamento viaggio, extra di carattere personale e tutto quanto non chiaramente indicato e specificato nella voce "La Quota Comprende".

- **Quota individuale di partecipazione base 30 partecipanti €1.150.00**

Supplementi

- camera singola in hotel €150.00 - polizza annullamento 5% del valore del viaggio. Da emettere contestualmente alla conferma